



# 県民エコライフ大作戦

## 11/22(月)~12/21(火)に参加しよう!!

石川県民が力を合わせて地球温暖化防止に取り組む「県民エコライフ大作戦」。平成18年度のスタート以来、毎年、二酸化炭素の排出抑制に成果を上げています。今年も皆さんの参加をお願いします。県ではさらに、「エコファミリー（いしかわ家庭版環境ISO）」として、県民エコライフ大作戦終了後も継続して省エネ・省資源に取り組む家庭を募集しています。

参加方法

**ステップ1**  
チェックシートを入手しよう!

地球温暖化対策室、市町窓口のほか、学校、企業、団体などを通じて配布中。県ホームページからもダウンロードできます。  
www.pref.ishikawa.lg.jp/ontai/index.html

**ステップ2**  
エコライフに取り組もう!

コースを選んで、下記のエコライフ項目(20項目)について取り組みましょう。  
1週間コース    2週間コース    1カ月コース

**ステップ3**  
成果を報告しよう!

チェックシートに各項目の取り組み日数と二酸化炭素削減量を記入し、各回収先(学校、企業、団体など)または地球温暖化対策室に提出してください。県ホームページからも報告できます。

### エコライフ項目

※( )内の数字は、1日で減らすことのできる二酸化炭素の量です。

省エネ	1	テレビなどの家電製品は主電源で切った。(372g)
	2	人のいない部屋の照明はこまめに消した。(33g)
	3	暖房の設定温度は20℃を目安にした。(350g)
	4	自動車を使わず、バス・電車・自転車・徒歩で出かけた。(通勤、買い物など)(330g)
	5	自動車を運転するときは、ふんわりアクセルを心がけた。(280g)
	6	お風呂はざめないうちに、続けて入った。(126g)
	7	カーテン、ブラインドを使って部屋の熱を逃がさないようにした。(70g)
	8	冷蔵庫の扉を開け放さず、すぐに閉めた。(27g)
	9	冷蔵庫に詰め込みすぎないよう、中身を確かめてから買い物に行った。(67g)
	10	食材を買うときは、地元の食材を選んで買った。(39g)
省資源	11	おでんや鍋料理を家族そろって食べた。(600g)
	12	生ゴミは、水切りをしてから捨てた。または堆肥にした。(—)
	13	風呂の残り湯を洗濯に使った。(30g)
	14	市や町のルールにしたがって資源ごみを分けて出した。(115g)
	15	詰め替え商品やリサイクル製品を選んで買った。(140g)
	16	マイバッグなどで買物をし、レジ袋をもらわなかった。(60g)
	17	歯みがきやシャワーをするときは水を流しっぱなしにできなかった。(28g)
	18	ご飯やおかずを残さず食べた。(16g)
	19	ペットボトル飲料を買わずに、水筒を持ってでかけた。(17g)
	20	家族や友達と環境保全について話し合った。(—)



**エコチケット500円分をプレゼント**  
(県産産物と交換できます) ※お申し込みはチェックシート内にあります

**オープニングイベント**  
とき 11月17日(水)~20日(土)  
ところ 県庁19階展望ロビー (10:00~20:00)  
内容 •NPO・企業等の環境保全活動や省エネ技術のほか、エコ保育所・幼稚園の取り組みを写真やパネルで紹介  
•ふれあい昆虫館(20日11:00~17:00)、いしかわ動物園(20日14:00~16:00)のふれあいコーナー

〈お問合せ〉地球温暖化対策室 ☎076(225)1462